**Opis przedmiotu zamówienia**

## Przedmiotem zamówienia jest usługa w zakresie przeprowadzenia kursu dla studentów Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie na potrzeby realizacji projektu ***„Rozwój umiejętności na Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie szansą na zwiększenie potencjału dydaktycznego uczelni”, zadanie nr 11. pn. „Szkolenia dla studentów,* FERS.01.05-IP.08-0354/23**.

**Nazwa kursu:**

**Warsztaty praktyczne „Architektura postawy ciała i kontrola motoryczna stawów”**

1. **Grupa docelowa, ilość godzin**
2. **Uczestnicy:** Studenci Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu, kierunki Wychowanie Fizyczne II stopnia, specjalność Trener przygotowania motorycznego   
   w sporcie Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie.
3. **Liczba osób: 34**
4. **Ilość grup:** 2
5. **Liczba godzin: 60 godzin**

Liczba godzin dla 1 grupy: 30 godzin

1. **Termin kursu:**

Proponowane terminy: 15/16/22.03.2025 oraz 5/6/12.04.2025.

Szczegółowy harmonogram zostanie uzgodniony z wybranym wykonawcą w terminie do 3 dni od podpisania umowy.

1. **Miejsce realizacji kursu**

Pomieszczenia do realizacji warsztatów zapewnia AKF, materiały i narzędzia potrzebne do przeprowadzenia warsztatów zapewnia wykonawca.

1. **Program kursu: Wykonawca** opracuje autorski program szkolenia z uwzględnieniem m.in. poniższych zagadnień:
2. **Architektura postawy ciała i kontrola motoryczna stawów**

Kurs będzie opierać się na aktualnych doniesieniach z zakresu kontroli postawy ciała na podstawie Evidence Based Medicine. Zawierać informacje na temat zaburzeń postawy ciała, ich klasyfikacje, sposób oceny oraz zasady budowy programu treningowego uwzględniające zaburzenia postawy, trening stymulujący czucie głębokie. Ponad to zostanie przekazana wiedza na temat kontroli mięśniowej stawów oraz budowania treningów korygujących.

Umiejętności nabyte podczas warsztatów umożliwią uczestnikowi oceniać zaburzenia postawy i kontroli mięśniowej stawu oraz planowanie adekwatnego treningu.

1. **Założenia ramowe kursu**
2. Wypracowane umiejętności:

a) Uczestnik będzie w stanie ocenić rodzaj zaburzeń postawy wraz z określeniem skróconych i rozciągniętych mięśni oraz na tej podstawie zaproponować trening posturalny.

b) Będzie potrafił dobrać ćwiczenia poprawiające czucie głębokie.

c) Będzie potrafił ocenić kontrolę mięśniową stawu i zaproponować adekwatny trening.

1. Po zakończeniu kursu Wykonawca sprawdzi pracę zaliczeniową (analiza przypadku). Na to zadanie będzie mieć 5 dni roboczych od dostarczenia prac przez uczestników kursu. Pozytywna ocena pracy i frekwencja na poziomie 90% na kursie będzie podstawą otrzymania certyfikatu.
2. Do każdego kursu zostanie sporządzony sylabus zgodny z przyjętymi normami sylabusów funkcjonujących u Zamawiającego.
3. Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo w kursie oraz nabycie stosownych umiejętności.
4. **Materiały szkoleniowe, które Wykonawca zapewni w cenie oferty**
5. Każdy z uczestników kursu otrzyma komplet materiałów szkoleniowych pozwalających na samodzielną edukację z zakresu tematyki szkoleń – procedur zabiegowych.
6. Materiały szkoleniowe zostaną przygotowane w języku polskim, w formacie nie mniejszym niż A5 i nie większym niż A4.
7. Materiały wielostronicowe powinny zostać spięte w sposób trwały uniemożliwiający dekompletację zawartości.